

**Juliana Wöckinger**, Jahrgang 2008, 2. Kl. Unesco Musikmittelschule Freistadt



**Livia Wöckinger**, Jahrgang 2010, 1. Kl. Unesco Musikmittelschule Freistadt



**Stefan Feicht**, Jahrgang 2007, 4. Klasse Mittelschule Schardenberg



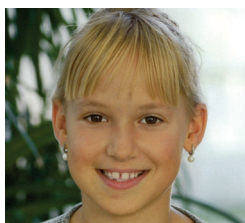
**Daniel Thalhammer**, Jahrgang 2006, 4. Klasse Mittelschule Schörfling/Attersee



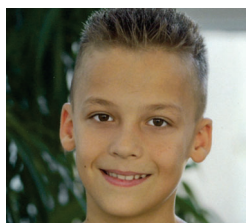
**Kilian Deutschbauer**, Jahrgang 2011, 3. Klasse Volksschule Klaffer



**Greta Weiss-Reisinger**, Jg. 2009, 1. Kl. Gymnasium d. Kreuzschwestern Linz



**Laura Eppich**, Jahrgang 2010, 4. Klasse Volksschule SolarCity Pichling



**Jonas Eppich**, Jahrgang 2010, 4. Klasse Volksschule SolarCity Pichling

## Gratulation!

### Gastkommentar

Helga Honeder  
Honeder Naturbackstube

Foto: Robert Maybach



### Beste Nahrung für Körper und Geist

Das Leben stellt uns immer wieder vor Aufgaben, die es zu bewältigen gilt. Dabei geht es gar nicht in erster Linie darum, immer und ausschließlich Bestleistungen zu erbringen. Dieser Anspruch würde lediglich zu übermäßigem Leistungsdruck führen. Es geht vielmehr darum, ein Umfeld zu schaffen, in dem man seine Fähigkeiten möglichst gut entfalten kann. Zu einem solchen Umfeld gehört hochwertige Nahrung. Das gilt auch beim Lernen in der Schule und zu Hause. Für sportliche Aktivitäten ist ausgewogenes Essen wichtig, für geistige Leistungen ebenso. Hochwertige Backwaren aus regionalen Zutaten zählen zu solch einer Kraftnahrung für Körper und Geist und bilden eine Grundlage für optimale „Trainingsbedingungen“ beim Lernen. Wenn dann lauter 1er im Zeugnis stehen, umso besser. Wenn nicht, sollte man sich die Freude am Lernen auch nicht nehmen lassen.



**Magdalena Kaufmann**, Jg. 2007, 4. Klasse Mittelschule Frankenmarkt



**David Schöfter**, Jahrgang 2006, 4. Kl. BG und BRG Rohrbach

Alle veröffentlichten 1er-Schüler gibt es auch auf [www.volksblatt.at](http://www.volksblatt.at)

Alle Fotos: Privat

## Mitmachen und gewinnen

Schülerinnen und Schüler ab der 4. Schulstufe, die im Zeugnis lauter 1er haben, können mitmachen. Wir brauchen: Zeugniskopie, honorarfreies Porträtfoto (jpg-Datei), Teilnahmeformular ([www.volksblatt.at/lauter1er/](http://www.volksblatt.at/lauter1er/)). Einsenden an OÖ VOLKSBLATT, „Lauter 1er“, Derfflingerstraße 14/C, 4010 Linz oder

per E-Mail an [lauter1er@volksblatt.at](mailto:lauter1er@volksblatt.at). Alle Einsender bekommen Ende August 3 Schulhefte von Format Werk, 2 Eintrittskarten für das Welios Wels und Eintrittskarten für die Rieder Herbstmesse (inkl. Eltern) zugeschickt. Dort werden am 10. September (15 Uhr) unter den anwesenden 1er-Schülern tolle Preise verlost:

3 Gutscheine für je ein Family Weekend im Relaxhotel Paradiso\*\*\*Superior Bad Schallerbach (Wert je 859 €), 5 PocketBook HD 3 eBook-Reader, 6 Zoll, von Siemens (Wert je 159 €), 5 Sparbücher von der RLB OÖ., (je 111,11 €), 5 Rucksäcke mit Papierwaren gefüllt von Format Werk (Wert je 90 €). Zudem gibt es Köstliches und einen Gutschein von der Honeder Naturbackstube.



powered by:

SIEMENS

X CLUB

HONEDER  
NATURBACKSTUBE

Ursus  
[OE]

EurothermenResort  
BAD SCHALLERBACH

SEIT 1807  
RIEDER MESSE  
9.-12. SEPTEMBER

welios  
Zukunft greifen



LANDESHAUPTMANN-STELLVERTRETERIN  
VON OBERÖSTERREICH

Bildungsdirektion  
Oberösterreich



LTO  
OBERÖSTERREICH

